

## LOMI LOMI Massage – traditionell hawaiianische Berührungen im Aloha Spirit

LOMI bedeutet „massieren, drücken, kneten, reiben und streichen“, LOMI LOMI bedeutet Massage und ganzheitliche Körperheilung.

LOMI LOMI ist eine aus Hawaii stammende alt-hawaiianische Körperarbeit, eine Ganzkörper-Massage mit Tiefenwirkung, ein Genuss für alle Sinne.

### Ursprung und Tradition von LOMI LOMI:

LOMI LOMI hat seinen Ursprung in den heiligen Stätten des alten Hawaii's, „HEIAU“ genannt, eine seit Jahrhunderten überlieferte Massage-Heilzeremonie, die mit dem traditionellen Heilungswissen der hawaiianischen Heilerfamilien („Kahunas“) verbunden ist. Ursprünglich wurde das Wissen über diese besondere Massagekunst über Generationen in den Familien weitergegeben, und in unseren Tagen ist LOMI LOMI nun weltweit bekannt und steht Heilern auf der ganzen Welt zur Verfügung.

Die Hawaiianer wussten um die Verbindung zu den Ahnen, zum Göttlichen, um die Kraft des Gebetes und der Naturmedizin. LOMI LOMI war für Neuanfänge, wichtige Wendepunkte im Leben oder als Übergangsritual für neue Lebensabschnitte gedacht.



*Der Zauber von Hawaii, verbunden mit dem Jahrtausende alten traditionellen Heilwissen der hawaiianischen „Kahunas“, machen diese Heilkunst zu einem wunderbaren und wohltuenden Erlebnis, das Kraft, Freude und ganzheitliches Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele bringt.*

## Was geschieht bei einer LOMI LOMI-Behandlung?

Bei dieser besonderen Form der Körperarbeit wird in warmer, angenehmer Atmosphäre und bei hawaiianischer Musik der gesamte Körper reichlich mit natürlichen, duftenden und warmen Ölen massiert – mit den Händen, aber auch mit dem Unterarm.

Während der Massage werden auf der Körper-Vorderseite und am Rücken immer tiefere Schichten des Körpers von Verspannungen befreit, Blockaden im Körper und in den Gelenken werden gelöst, die Energie in Fluss gebracht.

Arme, Beine, Hände und Füße, Kopf und Gesicht werden sanft massiert und alle Gelenke gedehnt.

Dabei werden Haut, Gewebe, Muskeln, Sehnen, Gelenke, Knochen, das Herz/Kreislauf-, Nerven-, Lymph- und Meridian-System sowie alle Organe gleichermaßen miteinbezogen. Sanfte Wellen durchfluten den Körper, bringen Ausleitung, Transformation und Revitalisierung, ganzheitliches Wohlbefinden stellt sich ein.

### Die besondere Wirkung von LOMI LOMI

LOMI LOMI erweckt Gesundheit, tiefe Entspannung und persönliche Transformation, führt zu einem veränderten, besseren Körperbewusstsein und zur Harmonisierung des Energieflusses, der Chakren und der Körperenergien.

Bei LOMI LOMI wird im 3er Rhythmus gearbeitet, das ist der Transformations- und Herz-Rhythmus.

Ausgeglichenheit und Harmonie von Körper, Seele und Geist, tiefe Heilung und Entspannung auf allen Ebenen, ganzheitliches Wohlbefinden breitet sich aus.

Die Hawaiianer betrachten den Rücken als Sitz der Zukunft und den Bauchraum als Sitz der Vergangenheit – hier sind Emotionen, Erinnerungen und Verletzungen gespeichert und werden durch LOMI LOMI sanft aufgelöst. Schultern und Hüften sind Energietore, denen ebenfalls viel Aufmerksamkeit geschenkt wird.

### Therapeutisches LOMI LOMI

Gezielter Einsatz der Massage bei speziellen Problemen und körperlichen Störungen, psychischem Ungleichgewicht, Verletzungsfolgen, und kommt bei Verspannungen, Nacken-, Rücken- und Wirbelsäulen-Problemen, Hüft- und Gelenksbeschwerden, bei Depression und Störungen des vegetativen Nervensystems oder des Verdauungssystems zur Anwendung.

*Für tief liegende Veränderungsprozesse werden mehrere LOMI LOMI Sitzungen empfohlen!*

## Unterstützung durch Kristalle

Meine Liebe zu Kristallen und mein umfangreiches Kristall-Wissen setze ich zusätzlich auch bei der LOMI LOMI Massage ein. Spezielle Kristallfelder, wie z.B. Kristall-Pyramiden sowie die Kraft der Kristalle fördern die ganzheitliche Heilung, Harmonisierung und Energisierung, Transformation und Neubeginn.

### Die Lehre

„The Loving Touch“, „von Herz zu Herz“, die liebevolle Berührung des gesamten Körpers, mit Achtsamkeit und Mitgefühl – das ist die Essenz von LOMI LOMI.

Die bekannteste Massage-Meisterin Hawaiis **Auntie Margaret Kalehuamakanoelu úlu' uonapali Ahaukaealii Machado** lebt auf Big Island, und hat Dr. Anna Wirgler autorisiert, ihre Lehre weiterzugeben – so ist diese Heilkunst zu uns gekommen. Ich praktiziere diese authentische Form des ursprünglichen, alt-hawaiianischen LOMI LOMI.

### Ablauf der hawaiianischen Massage

LOMI LOMI ist für alle, die mehr als eine herkömmliche Massage wollen. Der Klient liegt dabei bequem und entspannt auf einem Massagetisch, ist unbekleidet, während die Intimbereiche jedoch immer bedeckt bleiben.

Am Beginn jeder Sitzung werden in einem kurzen, persönlichen Gespräch die Wünsche und Problemzonen des Klienten besprochen und nach der Sitzung das Erlebte ausgetauscht.

### ALOHA ist die Basis von LOMI LOMI und steht für

#### A – Aloha

Willkommen heißen mit offenem Herzen

#### L – Launa

freundliches Gefühl mit dem Herzen

#### O – Olioli

Freude, helfen zu können

H – Haudi Glück, zu teilen

A – Akahi Demut, zu geben



### ALO – ich stehe vor dem Schöpfer HA – der Atem des Lebens



### Helene Grill

Ich bin nun seit mehr als 17 Jahren in meiner eigenen Praxis im Bereich ganzheitliche Lichtarbeit, Entwicklung und Persönlichkeitsentfaltung tätig. Dabei unterstütze ich die Menschen sanft und liebevoll in ihrem Wachstumsprozess,

damit sie in ihre eigene Kraft, Stärke und zu mehr Wohlbefinden gelangen.

Ich freue mich, nun unser vielfältiges Angebot und mein umfangreiches, therapeutisches Wirken um die traditionelle alt-hawaiianische LOMI LOMI Massage mit Tiefenwirkung zu erweitern.

Die liebevolle, therapeutische Berührung von LOMI LOMI, die Arbeit mit dem Körper, als Tempel der Seele, ist ein wichtiger Bestandteil zur ganzheitlichen Entwicklung und Transformation, um das Körperbewusstsein und die liebevolle, lustvolle Beziehung zum eigenen Körper zu stärken und Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen.

### Was bedeutet HAWAII für mich?

1997 durfte ich persönlich die wunderbaren Energien auf Hawaii erfahren, und es war für mich wie nach Hause kommen, zurück ins Paradies. Die Liebe der Göttin und die Liebe der Erde, vertreten durch die hawaiianische Göttin PELE, sind allüberall spürbar.

### Dauer einer LOMI LOMI Massage:

Dieses einmalige, lustvolle Körper-Erlebnis dauert ca. 1 ½ bis 2 Stunden.

### Kosten einer LOMI LOMI Massage:

Der Preis für eine LOMI LOMI – Massage Dauer 1 ½ Stunden, beträgt €90,--  
Bei längerer Dauer richtet sich der Preis nach Zeitaufwand! (jede weitere ½ Std. ist €30,--)

### Gutscheine:

Eine wunderbare Geschenkidee!

### Terminvereinbarung:

Telefon 01/ 333 555 9 und Mobil 0676/460 59 21

### Die Licht-Oase - Helene Grill und Peter Brenner

Wir gründeten gemeinsam im Sommer 2001 im Herzen Wiens einen harmonischen Ort der Ruhe und des Friedens mitten im Zentrum der Großstadt.



Unser Ziel ist es, das Bewusstsein von Harmonie, Kraft, Gesundheit und Lebensfreude im Leben zu verstärken. Dabei bieten wir auch ein ganzheitliches Unterstützungssystem zur Bewältigung schwieriger Lebenssituationen und zur Persönlichkeitsentwicklung an.

In Gruppenarbeit und Seminaren wird das Wissen um die feinstofflichen Ebenen erweitert, die Sensitivität und der kreative Selbstaussdruck gestärkt und das innere Potenzial entfaltet.

In der Licht-Oase gibt es auch eine große Auswahl von wunderschönen Kristallen, deren Licht und Kraft auch für ganzheitliches Wohlbefinden angewendet wird. Die fachkundige Beratung wird bei uns groß geschrieben! Auch, die von uns hergestellten Licht-Oase Essenzen erfreuen sich großer Beliebtheit  
Energetische Reinigung und Klärung von belastenden oder störenden Energien in Räumlichkeiten ist eine weitere Dienstleistung aus unserem vielfältigen Angebot.

### Die Licht-Oase ist ein Ort der Ruhe, Kraft und Liebe Eine Oase des Lichtes!

### Informationen und Terminvereinbarung:

*Licht-Oase*

**Helene Grill & Peter Brenner**  
1040 Wien, Graf  
Starhemberg-Gasse 1A/6  
Tel. +43 (1) 333 555 9  
Mobil +43 (0) 676-4605921  
Email [info@licht-oase.at](mailto:info@licht-oase.at)  
[www.licht-oase.at](http://www.licht-oase.at)



# LOMI LOMI

## Hawaiianische Massage



Tauche ein in den Zauber von  
Hawaii!

alt-hawaiianische Körperarbeit  
mit Helene in der

*Licht-Oase*

Email [info@licht-oase.at](mailto:info@licht-oase.at) - [www.licht-oase.at](http://www.licht-oase.at)